

Top 10 Abnehm-Programme 2023

1. [Fitness Fibel HOME FIT](#)

Kategorie: Bücher

2. [Let's Get Fit Bundle für Nintendo Switch](#)

Kategorie: Games

3. [Bauch TOTAL - 28 Tage-Training nach dem Pareto-Prinzip](#)

Kategorie: Videos / Online-Kurse

4. [14-Tage-Intensiv-Programm - Bis 10 Kg abnehmen in 14 Tagen](#)

Kategorie: Online-Kurse

5. [Pilates and Friends Abo](#)

Kategorie: Abo/Online-Kurse

6. [Die Fettverlust Fibel](#)

Kategorie: Bücher

7. [Workout Bundle - Schnellere Trainingserfolge \(Bestseller\)](#)

Kategorie: Audioprogramme

8. [Silent Subliminals - Abnehmen](#)

Kategorie: Audioprogramme

9. [Ralf Molls Onlinekurse für Fasten, Abnehmen & Gesundheit](#)

Kategorie: Video / Online-Kurse

10. [Fitness Boxing für Nintendo Switch](#)

Kategorie: Games

1. [Fitness Fibel HOME FIT -Sjard Roscher](#)

Kategorie: Bücher



Kurzbeschreibung:

Dieses Buch erklärt, wie du ohne Fitnessstudio und zu jeder Zeit optimal trainierst, Muskeln aufbaust, massiv Fett verbrennst und dich in die Form deines Lebens bringst! In Top-Form immer und überall.

Es ist für alle jene, die die simple Wissenschaft zum Erfolg in ihr Training und in ihre Ernährung bringen wollen und die keine Lust mehr auf wirkungslose und zufällige Workouts aus Magazinen und YouTube-Videos haben. Du wirst die wirklichen Mechanismen des Muskelaufbaus verstehen, Plateaus durchbrechen und die besten Resultate deines Lebens erzielen!

Du wirst die größten Mythen und Lügen der Industrie zu verstehen, die uns tagtäglich von Magazinen, Influencern und Bodybuildern erzählt werden, die so aber niemals funktionieren und uns seit Jahren klein und schwach halten. Die lernst die 3 simplen Gesetze des Muskelaufbaus kennen, mit denen man seinen Körper buchstäblich zum Aufbau zwingt. Es handelt sich um ein Trainingssystem nach neuester Forschung für maximale Resultate, einen starken Körper und mehr Muskeln.

Nutze die simple Wissenschaft zum ewigen Fettverlust, ohne ständig zu Hungern, auf deine liebsten Lebensmittel zu verzichten oder schlimme Crash-Diäten machen zu müssen. Lerne wie du deinen Stoffwechsel massiv ankurbelst, effektiver Fett verbrennst als jemals zuvor und zugleich frisch und vital im Alltag bist. Bleibe das ganze Jahr über schlank und fit bleibst, während du trotzdem "schlechte" Lebensmittel essen kannst.

Zur Produktseite: [Fitness Fibel HOME FIT](#)

2. Let's Get Fit Bundle für Nintendo Switch

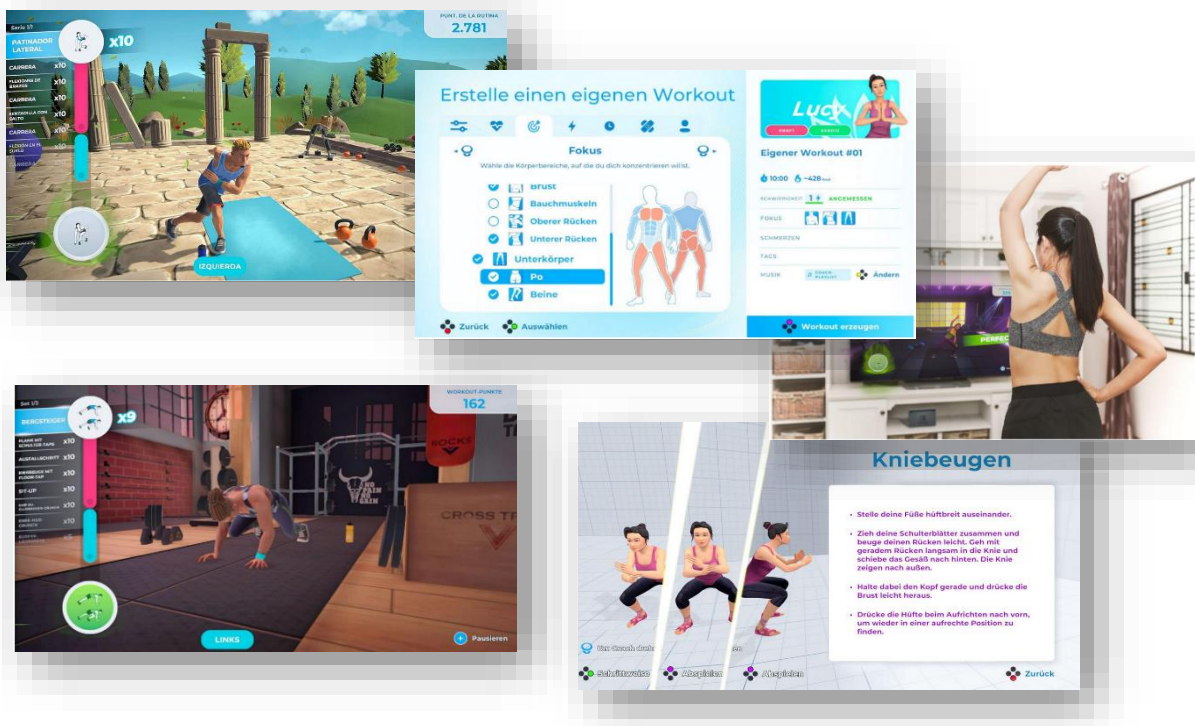
Kategorie: Games



Kurzbeschreibung:

Wähle aus einer Vielzahl von Workout-Programmen, von Gymnastik bis hin zu intensiven Trainingseinheiten, und verfolge deine Fortschritte im spielinternen Kalender. Schließe Challenges ab oder stelle dir ein Workout-Programm aus über 100 Fitnessübungen zusammen, das auf deine persönlichen Bedürfnisse abgestimmt ist und die Kräftigung und Straffung aller Körperpartien garantiert.

Kombiniere die Joy-Controller mit Gurten, um deine Bewegungen präzise zu erfassen. Mit dem "Let's Get Fit"-Sportgurte-Set kannst du Let's Get Fit für Nintendo Switch jetzt noch effektiver nutzen. Das Bundle beinhaltet das Spiel „Let's Get Fit“ + „Sportgurte-Set für Nintendo Switch“



Zur Produktseite: [Let's Get Fit Bundle für Nintendo Switch](#)

3. Bauch TOTAL - 28 Tage-Training nach dem Pareto-Prinzip

Kategorie: Videos / Online-Kurse



Kurzbeschreibung:

Deine Bauchmuskeln haben als "Abnehmhelfer" einen entscheidenden Einfluss auf deinen Körper! Sie sind zwar eher unscheinbar, erfüllen aber einige extrem wichtige Aufgaben. Sie sind vor allem für die Beweglichkeit des Oberkörpers entscheidend aber natürlich auch für die aufrechte Haltung, sie sind "Gegenspieler" der Rückenmuskulatur und haben sogar für deine inneren Organe eine bedeutende Funktion.

Gib deinen Bauchmuskeln einfach täglich einen kurzen bis mittleren Trainingsimpuls.

5-10 Minuten reichen schon aus. Denn auch hier funktioniert das Pareto-Prinzip (80/20-Regel):

Der Pareto-Effekt besagt, dass 80 % der Ergebnisse immer mit 20 % des Gesamtaufwandes erreicht werden. Mit meinen kurzen + effektiven Bauch-Trainingseinheiten von ca. 5-10 Minuten/Tag (20%) erreichst du schon einen Großteil der Ergebnisse (80%).

Dein Online-Spezialtraining mit 50% Rabatt:

- + 28 Tage Schritt für Schritt Intensiv-Training
- + Gesamtlänge der Videos: Über 5 Stunden!
- + Bonus: Motivationsvideo "Innerer Schweinehund adé"
- + Zugang zu meiner geschlossenen Facebook-Gruppe mit über 5.000 Kursteilnehmerinnen, die dir wertvolle Tipps und Motivation geben
- + Persönlicher E-Mail-Support
- + Kein Abo, der Kurs gehört dir für immer!
- + 2,00 € pro verkauftem Kurs geht als Spende an den Verein Brustkrebs Deutschland e.V.
- + Zusätzlich enthält der Kurs vieler Übungen bei Rektusdiastase

Erfahre mehr: [Bauch TOTAL - 28 Tage-Training nach dem Pareto-Prinzip](#)

4. 14-Tage-Intensiv-Programm - Bis 10 Kg abnehmen in 14 Tagen

Kategorie: Online Kurse



Verwandle Deinen Körper in nur 14 Tagen! Das 14-Tage-Programm, oder auch "14TIP" genannt, ist ein voll durchgeplanter Online Fitnesskurs inkl. Ernährungsplan. Es ist für schnelle Erfolge entwickelt und funktioniert perfekt als Kickstart, oder bringt Dir den letzten Schliff! Seit mehr als 10 Jahren gehört es zu unseren beliebtesten Sportprogrammen und wird durch uns stets weiterentwickelt.

- + Eignet sich sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene.
- + Perfekt durchgeplante und einfache Ernährungspläne für alle gängigen Ernährungsformen: Omnivor, Vegetarisch, Vegan, SPAn
- + Nur 1 Workout pro Tag (von 30-60 Minuten)
- + 14 Tage betreut von Promi Fitness Coach Siggie Spaleck und "The Biggest Loser" Coach Mareike Spaleck.
- + auf 2 m² zu Hause oder im Fitness Studio durchführbar
- + Inkl. Folgebetreuungstipps (Video)

3 Varianten:

- +Die Klassik-Variante: Zuhause und im Studio umsetzbar
- +Die Gym-Variante: Mit Kettlebells, variablen Kurzhanteln und einer stabilen Möglichkeit zum drauf springen auch zuhause umsetzbar!
- +Die X-Treme-Variante: Zuhause und im Studio umsetzbar

Alle Trainingsvideos sind in Echtzeit und mit integriertem Timer, so können wir gemeinsam schwitzen. Durch unsere Erfahrung und die unzähligen Teilnehmer am Programm, kennen wir die typischen Fehlerquellen, sodass wir dich während des Workouts sicherlich das ein oder andere mal unheimlich erwischen und Du das Gefühl bekommst, Wir stehen neben Dir. 😊 Hilfreiche Tipps, motivieren Dich dran zubleiben. Wir sagen Dir genau, worauf Du zu achten hast.

Erfahre mehr: [14-Tage-Intensiv-Programm - Bis 10 Kg abnehmen in 14 Tagen](#)

5. Pilates and Friends Abo

Kategorie: Abo/ Videokurse



Pilates ist ein kontrolliertes und langsames Ganzkörpertraining und verbessert nicht nur deine Körperhaltung, Pilates stärkt deine Tiefenmuskulatur, hilft bei Stressbewältigung und lindert Rückenschmerzen. Dabei kann es sanft, aber auch herausfordernd sein, je nachdem, was du für deinen Körper brauchst. Auf die Videos kannst du immer zugreifen, egal zu welcher Zeit, egal mit welchem Ziel. Du kannst so das Training deinem Tagesablauf anpassen und jede Trainingseinheit individuell auswählen. In über 1.300 Videos wirst du von unseren erfahrenen Lehrern begleitet - sei es als Mattentraining oder mit Klein- und Groß-Geräten. Und auch für Pilates Trainer sind Inspiration und ausgewählte Workshops dabei.

- + Pilates Videos für Anfänger, Fortgeschrittene und Trainer in allen Schwierigkeitsgraden
- + Jede Woche neue Videos, damit du immer motiviert und beweglich bleibst
- + Videos in unterschiedlichen Pilates-Stilen mit den besten Lehrern

Kosten (Testversion): 1€



Erfahre mehr: [Pilates and Friends Abo](#)

6. Die Fettverlust Fibel

Kategorie: Bücher



Erfahre die exakte wissenschaftlichen Strategien zum nachhaltigen Fettverlust, und erreiche dauerhaft Deine Bestform - mit Spaß, Vielfalt und jeder Menge Wissenschaft.

Meistere die Ernährung und befreie dich von sämtlichen Dogmen und Verboten Beschleunige deinen Stoffwechsel und brenne dauerhaft dein lästiges Fett - trotz Pizza, Pasta und Eis-Creme in deiner Ernährung.

Verstehe die Wissenschaft hinter einem gesunden Körper und lerne dank nahezu 1.000 Studien alles über den Fettverlust, was die meisten Menschen leider niemals erfahren. Unsere Welt steht auf dem Kopf, Diäten scheitern und befinden uns vor einem unlösbarem Rätsel - Low Carb, Fasten und die zuckerbereiteste Ernährung sind gescheitert haben allesamt versagt ... Fakt ist: Nach 3 Jahren scheitern 90-95% aller Abnehmen-Versuche, wobei mehr als die Hälfte aller Menschen nach ihrer Diät sogar noch mehr Gewicht zunimmt und dicker und ungesünder lebt als davor.

All dies muss endlich aufhören - die Fettverlust Fibel zeigt dir den wissenschaftlichen Ausweg aus all dem Diät-Wahnsinn, befreit dich von schädlichen Mythen, Dogmen und Verboten und zeigt dir ein System, wie du nachhaltig Fett verlierst.

Erreiche auf ewig deine Traumfigur: Verliere massiv Fett, beschleunige deinen Stoffwechsel und erreiche die Form deines Lebens. Verstehe die Wissenschaft: 994 Studien, 30+ Grafiken und 384 Seiten weisen Dir den Weg - simpel und verständlich aufbereitet.

Wie würde dein Leben sein, wenn du ständig Anerkennung für dein Aussehen bekommst und jeder wissen will, wie zum Henker du das gemacht hast ...

Zur Produktseite: [Die Fettverlust Fibel](#)

7. [Workout Bundle - Schnellere Trainingserfolge](#) [\(Bestseller\)](#)

Kategorie: Audioprogramme



Alle Körperfunktionen werden durch das Unterbewusstsein geregelt, dementsprechend entsteht hier auch ein großes Potenzial für weitreichende Trainingserfolge.

Das Workout Bundle stärkt deine mentale Willenskraft, versorgt dich mit unendlicher Energie und lässt deine Muskeln schneller wachsen. Überschreite jetzt deine Grenzen.

Nur wenn du dich selbst besiegst, kannst du persönlich und körperlich wachsen. Dafür musst du in der Lage sein alle Blockaden abzustreifen und alles aus dir herauszuholen.

Denn mit fehlender Motivation oder fehlendem Willen kann kein Training langfristig zu einem befriedigenden Ergebnis führen.

Mit dem Workout Bundle hast du ein mächtiges Werkzeug, um dein Training effektiver zu gestalten, mehr Motivation zu finden und täglich wachsenden Fortschritt zu beobachten.

Was kannst von dem Workout Bundle erwarten?

- + durchgehend mehr Energie, vor Allem beim Training
- + deine Motivation steigt täglich
- + raftzufuhr für intensiveres Training
- + optimiertes Muskelwachstum
- + Auflösung von körperlichen Blockaden
- + stärkeres Durchhaltevermögen

Das Workout Bundle ist für dich geeignet, falls:

- + Du hohe Trainingserfolge und eine stetige Kraftsteigerung erfahren willst
- + Du im Training keine Muskeln zunehmen kannst, obwohl du oft trainierst
- + Du mehr Energie, mehr Kraft und mehr Willensstärke erleben willst
- + Du dich nicht für das Training motivieren kannst
- + Deine Muskeln sich bei jedem Training in idealerweise aufbauen sollen
- + Dir es wichtig ist, deinen Traumkörper zu erschaffen

Erfahre mehr: [Workout Bundle - Schnellere Trainingserfolge](#)
[\(Bestseller\)](#)

8. Silent Subliminals - Abnehmen

Kategorie: Audioprogramme



Das Silent Subliminal Abnehmen ist für dich geeignet, falls:

- + Du mehr Unterstützung zur Gewichtsreduktion wünschst
- + Du leichter in die Selbstakzeptanz finden möchtest, wodurch du mehr Energie für die richtigen Handlungen hast
- + Du noch Schwierigkeiten hast, dich gesund zu ernähren
- + Du deinen Stoffwechsel anregen möchtest

Unsere Selbstwahrnehmung ist ein wesentlicher Aspekt in unserem Leben. Wie wir uns selbst sehen und bewerten, wie wir über uns selbst urteilen, bestimmt auch unseren Umgang mit dem eigenen Körper. Ist unser mentales Selbstbild positiv ausgerichtet, so akzeptieren wir auch umso leichter unseren Körper. Ein destruktives Selbstbild bietet wiederum den

Nährboden für negative Glaubenssätze sowie eventuelle Krankheiten, da dieses geistige Unwohlsein sich schließlich auch auf die physische Ebene übertragen wird.

Das Körpergewicht bzw. die Außenerscheinung ist durchaus auch eine Frage unserer Gewohnheiten, sei es beim Essen und Trinken oder bei Schlaf und Bewegung. Somit bestimmt auch das Unterbewusstsein darüber, über welche Grundglaubenssätze wir im Umgang mit uns selbst verfügen, um uns wiederholt zu nähren oder unseren Körper zu pflegen.

Es ist nie zu spät, um an dir selbst zu arbeiten. Somit bieten wir dir mithilfe der Silent Subliminals Abnehmen die Möglichkeit, auf körperlicher wie auch mentaler Ebene dein Idealgewicht zu unterstützen.

Körperlich werden biophysikalische und -chemische Prozesse gefördert, um bspw. deinen Stoffwechsel zu optimieren. Mental bzw. geistig werden Handlungen optimiert und schädliche Gedankenstrukturen hinsichtlich des Selbstbilds reduziert. So kommst du deinem Wunschgewicht immer näher!

Folgende Vorteile werden sich für dich entfalten:

- + Du fühlst dich mit mehr Selbstakzeptanz und Selbstliebe in deinem Körper wohl und schätzt dein Selbstbild
- + Du beseitigst innere Blockaden und entwickelst neue Glaubenssätze, die eine Gewichtsreduktion hin zu deinem Wunschgewicht und Wunschbild begünstigen
- + Du entfaltet in dir die Umsetzungskraft und das Durchhaltevermögen, um diszipliniert über deine Gewohnheiten dein Gewicht zu reduzieren
- + Dir gelingt es, dich gesünder zu ernähren
- + Du regst deinen Stoffwechsel an und erinnerst dich daran, dass dein Körper stets für dich arbeitet

Enthalten in Silent Subliminals Abnehmen:

- + Silent Subliminals um das Abnehmen zu beschleunigen (Hochqualitative .mp3, .flac und .wav Datei)
- + Inkl. Zugang zu dem offiziellen „Erfolg mit Subliminals“ Email Coaching
- + Inkl. Updates – lebenslang: Als Kunde sind für dich alle zukünftigen Updates kostenlos.

Zur Produktseite: [Silent Subliminals - Abnehmen](#)

9. [Ralf Molls Onlinekurse für Fasten, Abnehmen & Gesundheit](#)

Kategorie: Video/ Online Kurse



10 Tage "Typgerecht Intervallfasten & Ernährung" ONLINE-COACHING mit Fasten- und Ernährungsexperte Ralf Moll

- + Täglicher Video-Kurs mit persönlichem Coaching (Ernährungs-, Koch-Videos rund um das Thema Intervallfasten)
- + 10 Tage Speiseplan mit leckeren Rezepten (zu Deinem Naturell)
- + Komm mit auf der Erfolgsleiter zu mehr Fitness & Vitalität
- + Tolles Zusatzprogramm (Fitness-, Yoga-, Musik-Videos)

Mit dem Konzept "Typgerecht Intervallfasten" wirst Du:

- + Dauerhaft einige Kilos an Übergewicht verlieren
- + Deinen Körper intensiv entsäuern, hilfreich bei Übersäuerungssymptomen, zB Kopfschmerzen, Gelenkschmerzen, Allergien
- + Dich von chronischer Müdigkeit verabschieden, Du bekommst deutlich mehr Power & Energie
- + Deinen Darm reinigen, Verdauungsprobleme wie Blähungen, Verstopfung verbessern sich
- + Dein Immunsystem stärken, Deine Infektanfälligkeit verringert sich
- + Deine körperliche und mentale Leistungsfähigkeit entscheidend steigern
- + Eine positive, tolle Ausstrahlung haben, Du fühlst dich einfach wohl.
- + Schöne reine Haut, kräftige Fingernagel und glänzendes Haar bekommen
- + Deine Konzentrationsfähigkeit erheblich verbessern
- + Deine Blutwerte werden sich verbessern

Mehr erfahren: [Ralf Molls Onlinekurse für Fasten, Abnehmen & Gesundheit](#)

10. Fitness Boxing für Nintendo Switch

Kategorie: Games



Fitness Boxing für Nintendo Switch bringt Sie in Schwung! Täglich verfügbare, vom Boxen inspirierte Trainingseinheiten bringen Sie zum Schwitzen, während Spitzensongs von Lady Gaga, LMFAO, Avril Lavigne und mehr für die richtige Stimmung sorgen. So bleiben Sie immer in Bewegung, wann und wo Sie wollen!

Dabei können Sie die unterschiedlichsten Ziele verfolgen, ob Sie sich allgemein fitter und wohler fühlen möchten, gezielte Bereiche Ihres Körpers trainieren wollen oder einfach etwas Bewegung mit einem Freund brauchen. Schnappen Sie einfach einen Joy-Con (oder zwei!) und boxen im Rhythmus der Beats zu Ihrem Fitnessziel durch.

Sie erlernen Box-Bewegungen wie Jabs, Haken, Cross-Schlägen und Aufwärtshaken und arbeiten Sie zu fortgeschrittenen Techniken wie Abwehr und Ausweichen vor. Dabei unterstützt Ihr persönlicher Fitnesstrainer mit Motivation und Anleitungen, bis Sie alle Posen und Bewegungen gemeistert haben.

In Fitness Boxing wird Ihre Leistung in verschiedenen Statistiken festgehalten, darunter die Anzahl Ihrer Schläge und eine Schätzung, wie viele Kalorien Sie beim Training verbraucht haben. Diese Werte und die Stern-Ränge können Sie helfen, sich zu verbessern.

Wer es wirklich genau wissen will, kann sein Gewicht eingeben und seinen BMI (Body-Mass-Index) in übersichtlichen Graphen überprüfen. Ein Kalender zeigt Sie auch, welche Einheiten Sie abgeschlossen haben und wann das nächste Training ansteht. Wer weiß, vielleicht werden durch abgeschlossene Herausforderungen auch weitere Inhalte freigeschaltet...



Zur Produktseite: [Fitness Boxing für Nintendo Switch](#)

Bonus: Die besten Fitness Tracker

1. [Fitbit Luxe Aktivitäts-Tracker](#)



- + bis zu 6 Tage Akkulaufzeit
- + kompatibel mit iOS 15 & Android OS 9.0
- + Das schmale Gehäuse und das bequeme Armband sorgen für dauerhaft angenehmen Tragekomfort.
- + wasserabweisend
- + Der Stressmanagement-Index in der Fitbit-App gibt auf einer Skala von 1 bis 100 an, wie Ihr Körper mit Stress umgeht. Je höher der Wert ist, desto entspannter sind sie.
- + In der Fitbit-App sehen sie jeden Morgen, wie lange sie in Leicht-, Tief- und REM-Schlafphasen waren. Dazu erhalten sie Tipps für erholsameren Schlaf. Durch den Schlafindex wissen sie auf einen Blick, wie gut sie wirklich geschlafen haben, und können die Entwicklung ihrer Schlafqualität leicht verfolgen.
- + Der Tracker erkennt und vibriert, wenn sie Ihre persönlichen Ziel-Herzfrequenzzonen erreichen und Aktivzonenminuten sammeln. So können sie die Wirkung Ihres Trainings besser einschätzen und steigern.
- + Umfassendere personalisierte Erkenntnisse zu ihren Statistiken zeigen ihnen, wie Aktivität, Herzfrequenz, Stress und Schlaf einander beeinflussen.

Zur Produktseite: [Fitbit Luxe Aktivitäts-Tracker](#)

2. [Fitbit Inspire 3 Fitness-Tracker](#) (Bestseller)



- + 10 Tage Akkulaufzeit
- + wasserabweisendes Gehäuse
- + Kompatibel mit iOS 15 & Android OS 9.0

- + Herzfrequenzmessung, Tagesform-Index, Tracking von Aktivzonenminuten & Aktivitäten, 20+ Trainingsmodi, automatische Trainingserkennung, Bewegungserinnerungen
- + Always-on Gesundheitstracking, Stressmanagement, Achtsamkeitsübungen, Geführte Atemübungen, SpO2, Dashboard mit Gesundheitswerten, Zyklus-Tracking, Ruhepuls
- + Schlaftracking, persönliches Schlafprofil, Aufschlüsselung des Schlafindex, Intelligenter Wecker & Schlaf-Modus
- + Verbunden bleiben, Tag und Nacht: Anruf-, Text- & Smartphone App-Benachrichtigungen über Bluetooth am Handgelenk, Farbdisplay mit personalisierten Ziffernblättern, Kompatibel mit iOS 15 & Android OS 9.0

- + 6 Monate Premium-Mitgliedschaft enthalten für ausführlichere Analysen sowie exklusiven Zugriff auf Video-Workouts, den Tagesform-Index und vieles mehr

Zur Produktseite: [Fitbit Inspire 3 Fitness-Tracker](#)

3. [Smartwatch Fitnessuhr mit Telefonfunktion 1.8"](#)



- + Genaue Überwachung und Analyse: 24/7 Messung (SpO2, Herzfrequenz und Stress), Schlafqualitätsanalyse, intelligente Erinnerungsfunktionen (Wasser trinken, sitzen, Hände waschen, hohe Herzfrequenz, niedriger Blutsauerstoff, hoher Stress, Frauengesundheit)
- + 100+ Sportmodi (Gehen, Laufen, Yoga, Radfahren, Schwimmen usw.); Sodass Sie
- + wasserdicht und Entwässerungsfunktion, kann beim Schwimmen, Händewaschen oder im Regen getragen werden.

- + 1,8" HD Bildschirm, Helligkeit und Bild Abschaltzeit kann einstellt werden, sie ist auch im Sonnenlicht gut sichtbar. In der VeryFit-App stehen Ihnen bis zu 100 Zifferblätter zur Auswahl

- + Multifunktional und 8-Tage Akkulaufzeit, Musik- und Kamerasteuerung, Geräuschmessung, Wettervorhersage, Atemtraining, Wecker, Stoppuhr, Timer, Taschenlampen usw.
- + Built-in Alexa und Bluetooth-Anrufe

Zur Produktseite: [Smartwatch Fitnessuhr mit Telefonfunktion 1.8"](#)

4. [ECOSOON Smartwatch Fitnessuhr 1.47"](#)



+ DIY Zifferblatt & IP68, wasserdicht, ultradünne Smartwatch mit 1,47-Zoll-High-Definition-Full-Touch-Farbbildschirm, bringt glatte Berührung und hervorragende visuelle Erfahrung.

+ Smartwatch mit der neusten Bluetooth 5.1 Technology ermöglicht eine schnelle und stabile Verbindung. Somit werden Anrufe und Benachrichtigungen (Facebook, WhatsApp, Instagram, Twitter...) direkt auf der Smartwatch angezeigt.

+ Kompatibel mit Android 5.0 und höher und IOS 9.0 und höher

+ Sportmodi: Laufen, Radfahren, Schwimmen, Fußball, Tennis, Yoga usw.) Schritte, Kalorien und Entfernung werden aufgezeichnet. Alle Übungsdaten können mit Qwatch Pro synchronisiert werden.

+ Gesundheitsüberwachung: Diese Smartwatch kann ihre Herzfrequenz, ihren Blutsauerstoff 24 Stunden am Tag überwachen. Es kann auch den Schlafstatus überwachen und eine umfassende Schlafqualitätsanalyse. Weitere Funktionen: Trinkwassererinnerung und Bewegungserinnerung

+ Weitere neue Funktionen: Wettervorschau, Kamerasteuerung per Remote, Musikplayer, Wecker, Timer, Stoppuhr usw.

+ Magnetisches Schnellladen, lange Akkulaufzeit, nur 2 Stunden Ladezeit, bis zu 7-10 Tage Nutzung, 30 Tage Standby.

+ 7*24h Kundenservice

Zur Produktseite: [ECOSOON Smartwatch Fitnessuhr 1.47"](#)

Da ist doch bestimmt was für dich dabei gewesen, oder?

Schau gerne auf unserer [Website](#) vorbei, wo wir regelmäßig kostenfreie Produkte und jene mit dem besten PreisLeistungsverhältnis vorstellen und von unseren Erfahrungen in Form von Reviews berichten.



Auch auf unseren anderen Kanälen erhältst du aktuelle Infos zu den aktuellsten Angeboten auf dem Onlinemarkt für die Bereiche Fitness, Gesundheit und Mentaltraining.



YouTube: [@annisfitandwell](#)



Instagram: [@ann s fit n well](#)



Meta / Facebook: [annisfitandwell](#)



Website: [Ann's Fit & Well Empfehlungen](#)